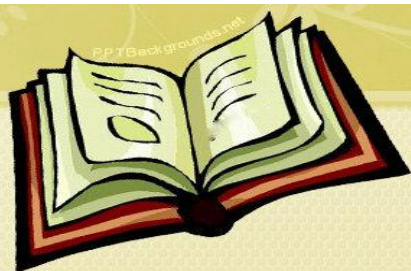


Челябинская областная детская библиотека им. В. Маяковского  
Информационно-библиографический отдел



## **КНИГА – ВОЛОНТЁР**

**Ларс Соби Кристенсен «Герман»**

(библиографическая памятка для родителей)

ЧЕЛЯБИНСК, 2020



мероприятием.

Последний день февраля по инициативе европейской организации по изучению редких болезней EURORDIS официально получил статус Международного дня редких заболеваний и стал ежегодным информационно-просветительским

В России День редких заболеваний отмечается с 2008 года. Его цель - привлечь внимание общественности к проблемам людей с редкими заболеваниями, повысить осведомленность о редких болезнях и их влиянии на жизнь людей. Такие проблемы есть в каждой области медицины, около 80% болезней имеют генетическую природу.

Алопеция относится к аутоиммунным заболеваниям. Им болеют мужчины и женщины, взрослые и дети. Этот недуг доставляет человеку огромные душевные муки.

*Алопеция – собирательный термин, обозначающий состояние, при котором организм отторгает собственные волосяные фолликулы, что приводит к выпадению волос. Алопеция не влияет на физическое состояние, но тяжело переносится психологически из-за стереотипов в обществе.*

Облысение – не только медицинская загадка, но и трудно решаемая поведенческая проблема для родителей: то, что произошло с ребенком, – огромный стресс.

*Что должны знать дети о своем диагнозе?*

*Как научить детей отвечать на вопросы других людей, реагировать на взгляды и слова?*

*Как вести себя и жить, чтобы не быть изгоем?*



Писательница Наталья Мозерова создала мотивирующую книгу «Алла и Петя» для детей, страдающих алопецией. Книга-волонтер призвана помочь ребятам с облысением адаптироваться в обществе и постараться принять себя такими, какие они есть. Книга-волонтер, участник конкурса социально значимых проектов «Мой проект - моей стране!».



Алла и Петя - самые обычные дети без волос. В поисках пропавшего друга они попадают в волшебную страну и встречают там зебру без полосок, жирафа - без пятен, кактус без иголок и божью коровку без точек. Сказка приводит ребёнка к пониманию, что не надо стесняться своей непохожести, что все разные, и это прекрасно. Какая скука была бы, если бы все были одинаковыми, и какое счастье - быть собой!

От автора: *«Дети читают книгу и задумываются о том, чтобы снять парик: выйти без него на прогулку или даже пойти в школу. Например, когда я просила одну свою читательницу сняться в ролике, посвящённом моей книге, я и не надеялась, что малышка согласится предстать перед камерой без парика. Но она это сделала, для неё это теперь абсолютно естественно. Дети больше не скрывают себя: многие родители прислали мне их фотографии. И это тоже победа, ведь обычно дети этого не хотят».*

Ребёнок с алопецией, как правило, совершенно здоров, и тем более не заразен для окружающих. Всё, чем он отличается от нас – это отсутствие волос. Навязчивый интерес к внешности ребёнка, нетактичные вопросы, грубость обижают и ранят его. Степень детских переживаний, несомненно, зависит от возраста. Здесь, как говорится, пока «первый дурак в классе не обидит»



Герой романа норвежского писателя Ларса Соби Кристенсена – обычный одиннадцатилетний мальчик Герман Фюлькт, житель Осло, сын весёлых и любящих родителей. Обычным вечером, каких в жизни Германа было уже много, мама погладила его по голове, потянула за чёлку, как он любит, напоминая, что пора бы уже и подстричься. На завтра Герман отправляется в парикмахерскую. Эпизод в парикмахерской служит пусковым механизмом – дальше сюжет раскручивается с бешеной скоростью. У Германа обнаруживают редкую болезнь; диагноз – алопеция. Отношения окружающих к нему резко меняется: его больше не задирают хулиганистые сверстники, учителя перестают спрашивать на уроках, а родители задаривают подарками. Мальчуган объявляет всему миру бойкот. Девизом Германа становится дедушкина поговорка: *«Я здоров как лосось, поскриплю ещё авось»*. И Герман выходит победителем. Однажды всё страшное перестает быть страшным или странным.



**Кристенсен, Л. С. Герман / Ларс Соби Кристенсен ; перевод с норвежского Ольги Дробот ; художник Анна Михайлова. – М. : Самокат, 2017. – 296 с. : ил. – (Лучшая новая книга).**

Это грустное философское произведение о том, как

ребёнок остаётся в одиночестве со своей проблемой и почти никто ему не может помочь; мир отказывается принимать тебя. Впервые роман «Герман» был издан в 1988 году. Получил несколько премий. По книге снят фильм.

В России работает Проект «Алопеция. Счастье быть собой», поддерживающий детей-алопетов. Сообщество имеет страницу в социальных сетях [vk.com/alopecialife](https://vk.com/alopecialife). Присоединяйтесь.

Примите участие во встречах и флешмобах сообщества.

**Из обращения:** Пожалуйста, воспринимайте людей с алопецией адекватно, научите детей быть тактичными к людям с особенностями. Тогда жить комфортно будет всем, а не только тем, кто укладывается в стандарты. Все мы разные. **Каждый ребёнок должен быть счастлив, счастлив - быть собой. Давайте будем мудрее!**



Книга-волонтёр : библиографическая памятка для родителей / ГКУК ЧОДБ; информационно-библиографический отдел; сост. Т.Г. Некипелова; ред. Е.В. Караваева. – Челябинск, ЧОДБ, 2020. – 4 с. : ил.